

TOP HEADLINES: ***** Merry Christmas ***** NRIpress.com Launches Worldwide Expansion of NRIpress Club - Invites NRI, Search with your keyword Submit



Thursday, January 24, 2013 10:34:08 AM

Home Videos About Us Opportunities Advertisement Rates Application Form Blog

NRI Dashboard

Godrej Interio stands true to its Wellness@work initiative

Godrej Interio launches the Wellness@work program to increase awareness about Productivity Enhancement & MSDs amongst discerning consumers of Pune

TRANSFORM YOUR LIFE



Pune, Jan 15, 2013: Godrej Interio, a leader in Ergonomic Office Seating believes that just getting the right chair for wellness of your body is not sufficient. You also have to adopt the right posture in order to achieve & maintain healthy seating. Taking this thought further, Mr. Parag Shastry Ergonomic Expert from Godrej Interio organized an ERGO EXPO at HPCL in Pune to share thoughts on Wellness@work and create awareness about importance of being healthy inspite of having a tedious lifestyle.

Commenting on the occasion Mr. Parag Shastry Godrej Interio said, "Wellness@work is an initiative by Godrej Interio designed to help people understand the core health concept and to avoid work related injuries like back pain, neck pain, wrist pain or numbness, etc which are most commonly referred to as Muscular Skeletal Disorders (MSD's). As per our latest research currently 7 out of 10 people in today's highly computerized workspaces/job profiles complain of such health issues. While these start as small irritating niggles, ignoring them results in lifetime persisting disease

called MSD's."

He further added, "With the Wellness@work initiative, Godrej Interio apart from providing the Ergonomically Suitable chairs, aims to spread awareness on importance of healthy living aspect of employees and also undertakes various measures to improve lives of individuals in a given organisation. Godrej Interio's inhouse ergonomic cell consisting of ergonomic experts has a 3 fold plan for companies - ERGO AUDIT, WELLNESS CAMPION PROGRAM AND WELLNESS CAMPS. This cell will now focus on the western market to design programmes suited to the people living in this region"

Godrej Interio, India's largest furniture brand is a business unit of Godrej and Boyce Mfg. Co. Ltd. - part of the Godrej Group, one of India's largest engineering and consumer product groups. From manufacturing the humble Storwel cupboard 80 years back to being a vibrant, innovative brand with a diverse portfolio. The product offering includes home and office furniture, along with solutions for laboratories, hospitals and healthcare establishments, education and training institutes, shipyards and navy, auditoriums and stadiums. Godrej Interio is present through 50 exclusive showrooms in 18 cities and through 800 dealer outlets.

.....R Sayed NRIpress India

PHOTO GALLERY



ADVERTISE



गोदरेज बाँयसने आयोजित केली जीवनशैली जागरूकता कार्यशाळा

दिव्य मराठी | Jan 16, 2013, 16:43PM IST

आर्टिकल

Tweet

0



पुणे- फर्निचर क्षेत्रातील आघाडीची कंपनी गोदरेज बाँयसने सध्याच्या आधुनिक जीवनशैलीत सेलफोन, संगणकाचा वापर वाढल्याने त्यातून निर्माण होणा-या स्नायू आणि मणक्याचे विकार टाळण्यासाठी गेल्या दोन वर्षापासून बहुराष्ट्रीय उद्योगात जागरूकता मोहीम आणि कार्यशाळा भरविण्यास सुरवात केली आहे. त्यांच्या या कार्याचा एचपीसीएल, सिमेन्स, फोक्सवॅगन या उद्योगांना चांगलाच फायदा मिळत असल्याची माहिती कंपनीचे जीवन शैलीविषयक तज्ञ पराग शास्त्री यांनी पत्रकारांना दिली.

कंपनीच्या वतीने तरुणांपासून ते वृद्ध व्यक्तीने कोणत्या प्रकारचे फर्निचर वापरावे याविषयी सल्ला

देण्यासाठी पुण्यात प्रथमच एका डॉक्टरची नेमणूक करण्यात आली आहे. ते म्हणाले की, कंपनीच्या शोरूम मध्ये एगो मीटर ठेवण्यात आला आहे. तुम्हाला काम करताना किंवा आराम करताना कोणत्या पद्धतीची बैठक व्यवस्था आरोग्यपूरक आहे याचे पर्याय वजन, उंची, पोटाचा, कमरेचा घेर याची तपासणी करून सांगितला जातो. त्याचा फायदा होत असून मान आणि स्नायू दुखीचे प्रकार कमी होत आहेत. आज सेलफोन, टॅब वापरण्याचे प्रमाण वाढत असल्याने कामासाठी वापरल्या जाणाऱ्या जागेचा संकोच होतो आहे. याचा अतिरिक्त ताण मणक्यावर येऊन कर्मचा-यांचा कामाचा उत्साह कमी होतो. तसेच तो घरी गेल्यावर कुटुंबाला वेळ देऊ शकत नाही. कामाचे स्वरूप लक्षात घेऊन बैठक व्यवस्था बदलणे हाच त्यावरील उपाय आहे. खासगी कंपन्यात वर्क स्टेशनपाशी काम करण्यास सोयीची ठरणारी 'एस' ही नव्या प्रकारची खुर्ची हे कर्मचारी प्रतिसादातून मिळालेल्या माहितीनंतर विकसित झाली आहे.

कंपनीने मिळालेल्या प्रतिसादानंतर आयटी कंपनीपासून ते विद्यार्थ्यांना कोणत्या प्रकारचे फर्निचर हवे त्यानुसार

उत्पादनात बदल करून ती बाजारात उपलब्ध केली आहेत. कंपनी संचालक मंडळाच्या बैठकीत वापरण्यासाठी खास प्रकारच्या खुर्च्या वेगळा ब्रँड वापरून बाजारात आणल्याचेही त्यांनी सांगितले.

Tweet 0

मागील बातमी



नेट बँकिंग सुविधा देणारी 'कॉसमॉस' ठरली
देशातील पहिली सहकारी बँक

पुढची बातमी

दुष्काळ निवारण्यासाठी देना बँक घेणार
पुढाकार



वाचकांचे विचार

Choose Your language



Code :

7 + 6

वेलनेस एट वर्क

गोदरेज इंटीरिओ की अनोखी मुहिम

संवाददाता

पुणे. आज की आपाटापी के जीवन में दफतरों में काम करने वाले लोगों को सही कुर्सी न मिलने से या सही तरीके से न बैठने से लोगों का स्वास्थ्य बिगड़ने लगा है. इसकी ओर ध्यान देते हुये फर्नीचर उद्योग की अग्रणी कंपनी गोदरेज ने ऐसे दफतरों का सर्वे किया और हकीकत को जाना. और लोगों को सही जानकारी दिलाने की मुहिम छेड़ रखी है, ताकि लोगों को पता चल सक कि लोगों को किस प्रकार की कुर्सी पर बैठना चाहिये और किस प्रकार बैठना चाहिये जिससे लोगों का स्वास्थ्य ठीक रहे.



एगोनॉमिक संघ ने कंपनी के लिए त्रिस्तरीय योजना के साथ गॉनॉमिक विशेषज्ञ का समावेश किया है. इस योजना में एगॉ ऑडिट, वेलनेस कं पियन प्रोगाम, और वेलनेस कैम्प इन सभी का समावेश है. गोदरेज इंटीरिओ का नाम भारत में व्यावसायिक उपस्करा के लिए लिया जाता है. 80 साल पहले अलमारी बनाने की शुरुआत करके आज ये कंपनी विविध उत्पादन की निर्मिति के मामले में शिखर पर पहुंच चुकी है. इस उत्पादन की निर्मिति में कार्यलयोन, प्रयोगशाला, रूग्णालय, आरोग्यसेवा संस्था, शैक्षणिक संस्था, प्रशिक्षण संस्था, ऑडिटोरिम और स्टेडियम इत्यादि साहित्य का समावेश है. गोदरेज इंटीरिओ ये 18 शहर में 50 दलालों और लगभग 800 वितस्कों के माध्यम से कार्यरत है.

नॉमिक विशेषज्ञ गोदरेज इंटीरिओ के पराग शास्त्री ने पुणे के सिमेन्स, फोक्सवागन, आयआयएससीआर में इएक्सजोइओ एक्सपो आयोजित किया है. संवाददाता सम्मेलन में जानकारी देते हुए गोदरेज इंटीरिओ के पराग शास्त्री ने कहा कि गोदरेज इंटीरिओ की तरफ से स्वास्थ्य उपक्रम लोगों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए आयोजित किया गया है, जिसमें पीठ का दर्द, गर्दन का दर्द, आलसीपन, स्नायु और अस्थि विकार जैसी सर्वपरिचित बीमारियों को दूर किया जा सकता है. आज सभी ओर संगणक का प्रयोग होने से 10 में से 7 लोगों और इनमें से एक या दो लोगों की दर्द होने की शिकायत रहती है. गोदरेज इंटीरिओ का इनहाऊस

'गोदरेज इंटेरिओ' तर्फे 'वेलनेस अँट वर्क' मोहिमेस सुरुवात

पुणे : गोदरेज इंटेरिओ यांचा असा विश्वास आहे की, योग्य खुर्ची घेणे तुमचे आरोग्य व्यवस्थित राखण्यासाठी पुरेसे नाही. आरोग्यदायी बैठक करण्यासाठी तुम्हाला योग्य त्या आसन स्थितीमध्ये बसणे तितकेच आवश्यक आहे. याच कल्पनेला पुढे नेऊन एर्गोनॉमिक तज्ज्ञ असलेले गोदरेज इंटेरिओमधील पराग शास्त्री यांनी पुण्यातील सिमेन्स, फोक्सवागन, आयआयएससीआर इथे ईएक्सजीओ एक्सपो आयोजित केला आहे. या ठिकाणी कामाच्या ठिकाणी आरोग्य या विषयावर आणखी काही जाणकार बोलणार आहेत जे ताणतणावपूर्ण जीवनशैलीपेक्षा निरोगी राहणे कसे चांगले आहे या सूत्राभोवती गुंफलेले असेल.